

L'ÉCOLE DU CORPS-CONSCIENCE



STAGES - FORMATIONS

2011 - 2012

Nathalie ALVAZ



“Le défi universel et intemporel a toujours été de s’adapter a son milieu. Cette première étape de survie devrait se poursuivre par une recherche du sens de la vie : c’est lorsque le **CORPS-CONSCIENCE** trouve son unité que le **CŒUR-CONSCIENCE** peut vraiment s’ouvrir. Nous pouvons alors parler d’épanouissement personnel. C’est une démarche harmonieuse du vivant, une véritable écologie humaine : un continuum sans frontière.”

Nathalie ALVAREZ



La méthode de L'ÉCOLE DU CORPS-CONSCIENCE

Une vision globale de l'être

Magali NOIRET
Chorégraphe, danseuse
Somatothérapeute
Animatrice Montpellier



La méthode de **L'ÉCOLE DU CORPS-CONSCIENCE** privilégie le toucher comme outil révélateur, thérapeutique et considère le corps dans toutes ses dimensions physiques et subtiles comme point de départ et comme référence dans tout processus d'harmonisation corps/esprit/émotions. La méthode enseignée est une synthèse originale qui intègre les éléments de plusieurs techniques manuelles, d'outils psychothérapeutiques et de guérison intérieure. Elle nous aide à dépasser les situations difficiles du passé, à avoir accès à nos ressources personnelles pour mieux gérer notre vie dans une perspective d'évolution. Au delà de l'aspect technique, le toucher est perçu comme un acte curatif et transformateur qui permet de mettre en évidence le désaccord entre les besoins réels et les scénarios de vie. Cette approche agissant à la fois sur le corps et le psychisme révèle une fonction fondamentale : la quête de chacun à donner un sens à sa vie.

Recommandée aux praticiens en relation d'aide souhaitant élargir leurs compétences dans le domaine corporel par les techniques du toucher.

A QUI S'ADRESSE LA FORMATION ?

La formation à **LA RELATION D'AIDE PAR LE TOUCHER** s'adresse à toutes les personnes intéressées par une démarche de transformation personnelle au travers du corps ou par une formation à une relation d'aide basée sur une qualité de présence à l'autre par le toucher.

Les trois niveaux et le cycle optionnel forment un enseignement complet à la relation d'aide, à la fois physique et psychologique, par le toucher. La formation s'adresse aux professionnels (psychothérapeutes, esthéticiennes, kinésithérapeutes, professeurs de yoga et d'arts martiaux, éducateurs, infirmiers, puéricultrices...).



Martine BEAUFFET
Somatothérapeute
Animatrice Niveau I, II, III, IV

LA FORMATION DE BASE LE TOUCHER RÉVÉLATEUR NIVEAU I 18 JOURS

Le premier niveau apprend à chacun, en premier lieu, à développer sa capacité d'écoute et le sens du toucher, de façon à participer intérieurement au vécu de l'autre, à percevoir la manière dont le corps est habité. L'enseignement est conçu autour de plusieurs techniques d'origine orientale ou occidentale :

LE MASSAGE CALIFORNIEN
LE SHIATSU
LA RELAXATION CORÉENNE
LES POLARITÉS

Ces techniques sont intégrées dans la méthode originale et spécifique de **L'ÉCOLE DU CORPS-CONSCIENCE**. Le toucher enseigné s'adresse au ressenti corporel, au "CORPS QUI PARLE" plus qu'au corps physique. Au travers de l'apprentissage, le **SENS DU TOUCHER** devient le contact juste, le mouvement juste, la pression juste et l'intention juste.

Par l'approche énergétique, chacun redécouvre comment percevoir l'**ÉNERGIE**, l'utiliser et la faire circuler en soi et dans la relation avec les autres. Le toucher ainsi donné s'enrichit d'une dimension intérieure.

Un **STAGE OPTIONNEL D'ANATOMIE EXPÉRIMENTALE** complète la formation de base. Il est fondé sur une exploration créative des asanas et de postures de la vie quotidienne. Cette pratique psycho-corporelle permet de découvrir les muscles, le squelette et les organes dans l'action et la relaxation.

Une **attestation** sanctionne la fin du cycle de formation et permet de s'engager pour l'année suivante. Délivrance du Certificat de **PRATICIEN EN TECHNIQUES DU TOUCHER** - Suivi de formation de base avec anatomie 1 + pratique personnelle.

LA FORMATION APPROFONDIE LE TOUCHER THÉRAPEUTIQUE NIVEAU II 25 JOURS

François RAOULT
Directeur de l'Open Sky
Yoga Center (U. S. A.)
Ethnomusicologue
Cursus Anatomie Expérimentale



Ouverte aux personnes ayant suivi le **NIVEAU I** ou possédant une équivalence de formation dans les techniques de base du toucher.

Lors du second niveau, chacun personnalise sa pratique pour mieux répondre aux besoins physiques et psychologiques de la personne qui reçoit. Dans cette optique, la formation assimile une approche symbolique du corps avec l'analyse posturale et l'apport en techniques de communication verbale.

Perfectionnement du toucher énergétique, anatomie symbolique, lecture corporelle.

Bioénergie, travail régressif, rebirthing, communication verbale, P. N. L.

Une attention particulière est accordée à la respiration qui fait le lien entre le physique et le psychique. L'expression émotionnelle qui peut accompagner le dénouement des tensions corporelles est acceptée et soutenue sans être systématiquement recherchée. L'accent est mis sur la qualité de la relation praticien-patient basée sur le respect de la dynamique de l'autre et l'ouverture du "cœur".

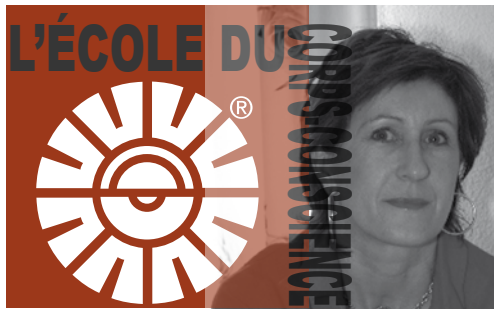
Les techniques énergétiques y sont approfondies pour harmoniser la circulation d'énergie dans la physiologie subtile du corps :

Polarités, canalisation de l'énergie, équilibrage des centres énergétiques, visualisation.

Délivrance du Certificat de PRATICIEN À LA RELATION D'AIDE PAR LE TOUCHER.

Un travail personnel guidé par des lectures et des fiches remises durant les stages est recommandé ainsi qu'une démarche en suivi individuel. Suivi de formation et évaluation de la pratique.

**Délivrance du Certificat en ANATOMIE EXPÉRIMENTALE validée par
L'ÉCOLE DU CORPS-CONSCIENCE et L'OPEN SKY YOGA CENTER (U. S. A.).**



LA FORMATION APPROFONDIE

LE TOUCHER CRÉATEUR

NIVEAU III

18 JOURS

Simone BAZALGE
Somatothérapeute
Niveau IV
Supervision Montpellier

Ce niveau est un temps d'approfondissement pour ceux dont l'intention est de **pratiquer professionnellement**.

De nouveaux outils de psychothérapie y sont donnés pour assurer le suivi des séances :

Gestalt, l'utilisation de l'imaginaire, la créativité et les jeux de rôle.

Des bases théoriques :

Les structures caractérielles de Reich, la notion de besoin, l'objectif en gestalt, le symbolisme et la psychologie analytique jungienne.

Et pour perfectionner les techniques de perceptions subtiles :

La lecture des systèmes de défense énergétiques, le rôle de l'intuition et le processus de guérison.

Attestation de participation :

LA RELATION D'AIDE PAR LE TOUCHER MÉTHODE DU CORPS-CONSCIENCE (600 heures).

Délivrance du certificat de **SOMATOTHÉRAPEUTE** - Suivi de formation aux niveaux I, II, III, deux stages optionnels, mémoire et examen pratique. Soit une validation de 800 heures de formation. Une thérapie personnelle est obligatoire et une supervision de pratique conseillée (voir liste des superviseurs sur notre site).

LE CYCLE OPTIONNEL

LE TOUCHER TRANSPERSONNEL

Le cycle optionnel est une recherche d'**axe en soi**, et de **présence juste** dans la relation à l'autre. Il comprend : **DES STAGES À THÈME** qui proposent la pratique de nouvelles approches dont :

L'intégration posturale, le rebirthing, la gestalt-théâtre, le psychodrame, le rêve éveillé, l'arthérapie et le symbolisme.

Le cycle optionnel est ouvert dès le Niveau I. Certaines options sont demandées pour la validation des certifications.

L'ÉCOLE DU CORPS-CONSCIENCE



Nathalie ALVAREZ
Animatrice Niveau I, II, III, IV

L'équipe est composée de formateurs certifiés ayant tous un parcours riche d'expériences issu des milieux socio-éducatifs, para-médicaux, artistiques ou du monde de l'entreprise.

Nathalie ALVAREZ

Etudes supérieures en sociologie, cursus de naturopathie.

Membre fondateur et directrice de **L'ÉCOLE DU CORPS-CONSCIENCE**.

Depuis 30 ans, elle entreprend un parcours de recherche personnelle dans le domaine psycho-corporel. Pionnière dans le toucher énergétique et la pratique du mandala, elle oriente son enseignement dans une dimension transpersonnelle de la somathérapie en relation avec la psychologie sacrée (mythologie et symbolisme) et la créativité (art visuel).

Sa vie est bi-continentale entre la France et les États-Unis.



L'ÉCOLE DU CORPS-CONSCIENCE est affiliée à la Fédération Française de Massage Bien-Être et à l'Association Internationale de Somatothérapie dont **Nathalie ALVAREZ** est membre titulaire.

Elle délivre le certificat de **SOMATOTHÉRAPEUTE**, en techniques du toucher. Les animateurs régionaux ont l'agrément pour dispenser la formation du **NIVEAU I** en week-ends et la supervision.

DÉROULEMENT NIVEAU I



Pierre LASSAILLY
Musicothérapeute
Somatothérapeute
Assistant Niveau I, II

Deux formules possibles :

- Soit en **4 WEEK-ENDS** prolongés de novembre à juin + une **SEMAINE D'ÉTÉ**. Soit 18 jours de formation dans les villes suivantes :

NANTES, MONTPELLIER, PÉRIGUEUX.

L'apprentissage y est progressif, chaque week-end est conçu autour d'un thème.

En cas d'impossibilité de participer à une date programmée, un report est possible sur une autre ville.

- Soit en **2 SESSIONS RÉSIDENTIELLES INTENSIVES** + une **SEMAINE D'ÉTÉ**. Soit 18 jours de formation entre **NÎMES / MONTPELLIER**.

Elle s'adresse à ceux qui désirent une formation intensive tout en accomplissant une démarche de remise en question personnelle.

L'enseignement étant essentiellement pratique, les participants sont invités à poursuivre un travail personnel à partir de documents fournis lors des stages.

Les **NIVEAUX II, III** et **OPTIONNEL** – sous forme de modules de 4, 5 ou 6 jours.

CALENDRIER 2011 - 2012

Michèle LASSERRE
Somatothérapeute
Animatrice Périgueux



CYCLE EN WEEK-ENDS

NANTES	MONTPELLIER	PÉRIGUEUX	THÈMES
25 - 26 - 27 nov	18 - 19 - 20 nov	25 - 26 - 27 nov	LES PRINCIPES DE BASE
13 - 14 - 15 janv	13 - 14 - 15 janv	20 - 21 - 22 janv	LE RECOUVREMENT
16 - 17 - 18 mars	02 - 03 - 04 mars	09 - 10 - 11 mars	L'ÉNERGÉTIQUE CHINOISE
11 - 12 - 13 mai	04 - 05 - 06 mai	11 - 12 - 13 mai	LE LÂCHER PRISE

Horaires : vendredi : 14 h - 20 h, samedi 9h - 20 h dimanche 9 h - 16 h.

CYCLE EN RÉSIDENTIELS INTENSIFS :

Du 6 décembre au 11 décembre 2011 et du 23 au 28 mars 2012 (12 jours).

LA SEMAINE D'ÉTÉ :

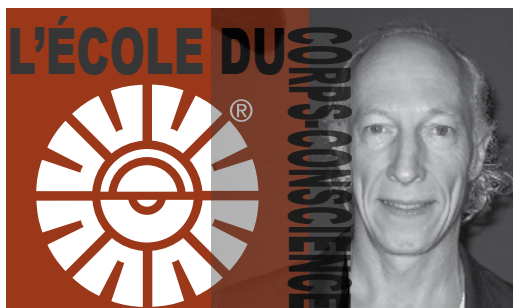
THÈME

Le toucher énergétique et l'expression créative dans la relation corporelle.

Du 28 juin au 3 juillet 2012 (6 jours).

ANATOMIE PAR LA POSTURE 1 (OPTIONNEL) :

Du 1 au 5 février 2012 (5 jours).



Yves BLANC,
Kinésithérapeute
Somatothérapeute
Niveau IV

COÛT DE LA FORMATION

NIVEAU I

18 JOURS

CYCLE EN WEEK-ENDS + LA SEMAINE D'ÉTÉ :

2 400 € T.T.C. Acompte à l'inscription 400 €.

CYCLE EN RÉSIDENTIEL + LA SEMAINE D'ÉTÉ :

2 400 € T.T.C. Acompte à l'inscription 400 €.

STAGE OPTION ANATOMIE 1 : 600 €. Acompte à l'inscription 150 €.

Une **réduction de 10 %** sera accordée pour tout règlement en totalité, payable par chèque de 400 € à l'inscription et 1 760 € à la fin du premier week-end ou du stage résidentiel.

Les paiements échelonnés sont acceptés à partir de 200 € mensuels.

LE PREMIER WEEK-END EST OUVERT... Il est possible d'y participer avant de vous engager pour l'ensemble de la formation dans la mesure des places disponibles.

COÛT DU PREMIER WEEK-END : 400 € T.T.C., déductible du montant total de la formation en cas d'engagement à la fin du premier week-end.

L'hébergement pour les sessions intensives et la semaine d'été est obligatoire et n'est pas compris dans le coût de formation : à partir de 61 € par nuitée (repas inclus).

Conditions d'annulation :

Remboursement de votre acompte si annulation au plus tard 15 jours avant le début de la formation, après engagement à celle-ci aucun remboursement ne sera effectué.

BULLETIN CONTRAT D'INSCRIPTION

NIVEAU I



Stagiaire :

NOM PRÉNOM

ADRESSE :

CODE POSTAL VILLE

TÉL : PORTABLE

E-MAIL

J'ai pris connaissance de votre organisme par :

Je m'inscris à :

L'ÉCOLE DU CORPS-CONSCIENCE :

- NIVEAU I : EN WEEK-ENDS + 1 SEMAINE D'ÉTÉ (400 € d'acompte)
 - NANTES
 - MONTPELLIER
 - PÉRIGUEUX
- NIVEAU 1 RÉSIDENTIEL INTENSIF + 1 SEMAINE D'ÉTÉ (400 € d'acompte)
- STAGE OPTION ANATOMIE 1 (150 € d'acompte)

Règlement :

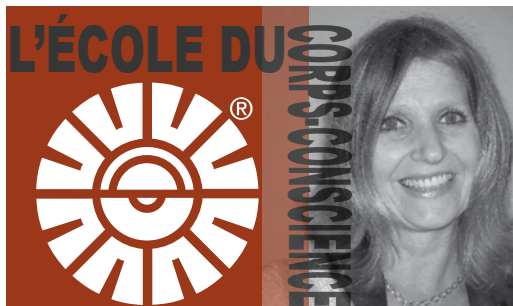
Je joins€ d'acompte, chèque libellé
à l'ordre de **L'ÉCOLE DU CORPS-CONSCIENCE**. Si je m'engage pour le niveau complet, je réglerai le solde à la fin du second
jour de formation en une ou plusieurs mensualités après accord de l'animateur.
Toute formation commencée est due, aucun remboursement ne sera effectué.

Je déclare avoir pris connaissance des renseignements fournis dans la brochure de
L'ÉCOLE DU CORPS-CONSCIENCE, et ayant valeur d'éléments de contrat, sur :

- La nature, la durée et l'objet des actions de formation.
- Les outils pédagogiques, les références des animateurs.
- La nature de la sanction de la formation selon chaque niveau.
- Les conditions de participation.
- Les conditions d'annulation.

A Le
Signature du STAGIAIRE L'ÉCOLE DU CORPS-CONSCIENCE





STAGE D'ÉTÉ DU 3 AU 7 AOÛT 2011 MASSAGES CORPS-CONSCIENCE

Svenja HALLEN
Somatothérapeute
Animatrice Nantes
Assistante Niveau II

Développer le sens du toucher par une pratique holistique qui privilégie l'écoute et la polarité dans le contact. Vivre l'expérience d'un ressenti corporel grâce à un massage qui fait écho aux besoins profonds de l'être et au niveau technique, percevoir et agir pour créer cette approche spécifique de **L'ÉCOLE DU CORPS-CONSCIENCE** en pratiquant :

- le massage **CALIFORNIEN**, ou massage harmonique.
- le **SHIATSU**, massage japonais par pression le long des méridiens d'acupuncture.
- la **RELAXATION CORÉENNE**, art de la détente profonde tout en étirement, flexion et vibration.

La main, par un toucher énergétique et subtil dans une qualité de **PRÉSENCE À L'AUTRE**, se révèle être un instrument de libération des tensions et une voie de guérison corps/esprit.

Une attention particulière à la mise en mouvement du corps par de la danse libre, de la méditation dynamique – est proposée afin d'aborder le massage avec fluidité.

La pratique de la relaxation et du mandala permettront une intégration globale et enrichissante pour chacun.

Ce stage s'ancre dans une dynamique de transformation personnelle.

Lieu : Le Hameau de l'Étoile, infrastructure superbe dans une ancienne bergerie en pleine nature, piscine de 300 m² à 35 mn de Montpellier.

Début de stage 14 heures – fin de stage 14 heures.

Tarif : 450 € acompte 150 € possibilité règlement échelonné.

Inscription avant le 5 juillet 2011 : 380 € T.T.C. - justificatif date e-mail ou date postale.

Nourriture et Hébergement : à partir de 61 € par jour (en chambre à plusieurs ou bungalow ou tente nomade).

Vous recevrez une confirmation avec les renseignements pratiques dès réception de votre inscription.



BULLETIN D'INSCRIPTION

A renvoyer accompagné de votre acompte à :

L'ÉCOLE DU CORPS-CONSCIENCE - B.P. 45 - 34990 JUVIGNAC

Tél. / 04 67 69 13 70 - E-mail : corps-conscience@wanadoo.fr

Stagiaire :

NOM PRÉNOM

ADRESSE :

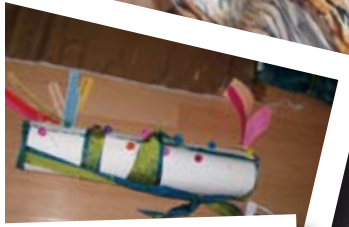
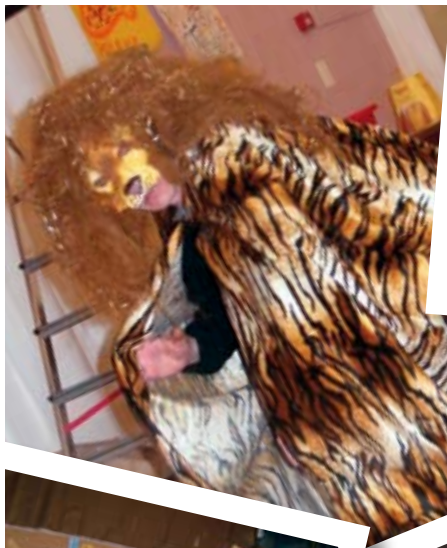
CODE POSTAL VILLE

TÉL : PORTABLE

E-MAIL

J'ai connu votre organisme par :

Je m'inscris au stage "Massages Corps-Conscience" du 3 au 7 août 2011 et je joins 150€ d'acompte (remboursement si annulation au plus tard 3 semaines avant le début du stage) à l'ordre de **L'ÉCOLE DU CORPS-CONSCIENCE**.





INFORMATIONS PRATIQUES

INSCRIPTION :

Joindre votre chèque d'acompte et votre bulletin - contrat d'inscription dûment rempli.

Vous pouvez le photocopier ou l'imprimer sur le site de **L'ÉCOLE DU CORPS-CONSCIENCE** :

www.ecole-corps-conscience.com

Vous réglerez les frais de séjour directement sur place et non à **L'ÉCOLE DU CORPS-CONSCIENCE**.

À LA RÉCEPTION DE VOTRE INSCRIPTION :

Vous recevrez une confirmation avec les horaires, lieu et accès au stage, les coordonnées de votre animateur, et ce dont il faut vous munir pour le stage. Selon chaque ville, l'organisation des repas vous sera communiquée.

Pour les sessions résidentielles, l'école se charge des réservations d'hébergement.

ATTESTATION DE PRÉSENCE :

Elle vous sera délivrée à votre demande, et automatiquement à chaque fin de cycle.

CONDITIONS DE PARTICIPATION :

La formation est ouverte à tous, cependant l'inscription est définitive, avec l'accord de l'animateur après la participation au premier stage de Niveau I (ou après les 2 premiers jours de la session résidentielle). Les stagiaires sont seuls juges de leur capacité à suivre la formation et participent aux stages sous leur pleine et entière responsabilité.

Les animateurs se réservent la possibilité de demander à un participant d'interrompre la formation en le remboursant au prorata des stages effectués.



**www.ecole-corps-conscience.com
rejoignez-nous :
www.facebook.com/CorpsConscience**

L'ÉCOLE DU CORPS-CONSCIENCE ©

BP 45 - 34990 JUVIGNAC

Tél. : 04 67 69 13 70 - Fax : 04 67 07 95 87

E-mail : corps-conscience@wanadoo.fr - Site Internet : www.ecole-corps-conscience.com

L'ÉCOLE DU CORPS-CONSCIENCE ©

BP 45 - 34990 JUVIGNAC

Tél. : 04 67 69 13 70

E-mail : corps-conscience@wanadoo.fr

Site Internet : www.ecole-corps-conscience.com



Publisiteweb